

第2回 糖尿病教室



今回は体の仕組みや食事のを中心に、より健康になるためのお話を予定しております。気軽なご参加お待ちしております。

「内臓脂肪と生活習慣病」
～ぽっこり・ほっそりを防ぐ大切な理由～
院長 大濱 俊彦

「たんぱく質の上手な取り方」
～体の材料！たんぱく質を取って毎日元気！～
管理栄養士 宮部 仁美



日時：9月30日(土)

時間：13時～14時

場所：おおはま糖尿病・

腎クリニック 院内待合室



おおはま
糖尿病・腎クリニック