

高血圧の患者さんへ

見た目やおいしさはそのまま、カロリーや塩分、糖質、脂質などがコントロールされた冷凍食品の研究にご参加いただける方を募集しています

研究に参加できる主な条件

- 高血圧でお薬を飲まれている方
- 年齢 50 歳以上 75 歳未満の方
- お薬を飲んででも血圧が高い方
- 同じお薬を 3 ヶ月以上続けている方

※その他にも、いくつか基準がありますので、ご参加いただけない場合がございます



実施内容・期間等

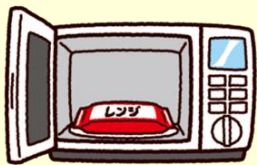
実施内容：1 日のうち、1 食を冷凍食品に置き換えて毎日食べていただきます（朝食、昼食、夕食どこでも可）

期間：24 週間（約 6 ヶ月）

検査のため複数回の来院（計 6 回）があります

※研究のための検査代はかかりません

※負担を軽減する目的で負担軽減費の支払いがあります



- 冷凍庫を支給いたします（試験終了後も返却なし）
- 電子レンジは自宅のものをご使用いただきます
- 半分の参加者は通常の食事（冷凍食品の配送なし）になります
- Web アンケート回答や毎日の日誌の記録をいただきます

研究について詳しくお知りになりたい方は以下にお問い合わせください

問い合わせ先

クリニックに直接お問い合わせください。

